

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 11 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka5g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, mus z owoców, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Banan 150g	Banan 150g	Mandarynka 100g Pestki dyni (+8) 10g	Sok owocowy 300ml
Obiad	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie koperkowym 100g/100ml (*7*9) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie koperkowym 100g/100ml (*7*9) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie koperkowym 100g/100ml (*7*9) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa szpinakowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7),bukiet warzyw gotowany jogurt nat. (*7)olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny *7/100g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Szynka z indyka 75% (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa,, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z serem, jajkiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*3*7+6+9+10) 1szt./100g Ogórki słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna z szynką drob., twarogiem sałatą, pomidorem i masłem (*1*7*3+6+9+10) 1szt./100g Galaretką z owocami 123g	Kanapka tostowa pszenna z szynką drob., twarogiem sałatą, pomidorem i masłem (*1*7*3+6+9+10) 1szt./100g Galaretką z owocami 123g	Kanapka tostowa razowa z serem, jajkiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7*3+6+9+10) 1szt./100g Ogórki słupki 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
	Wartość energet. [kcal] 2503 Białko ogółem [g]: 109,34 Tłuszcz[g]: 92,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 345,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 40,09 Sód [g]: 2,23	Wartość energet. [kcal] 2456 Białko ogółem [g]: 98,98 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 350,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:38,12 Sód[g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2456 Białko ogółem [g]: 98,98 Tłuszcz[g]:75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 350,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:38,12 Sód[g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2329 Białko ogółem [g]:96,63 Tłuszcz[g]: 89,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 329,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:44,99 Sód [g]: 2,21	Wartość energet. [kcal]2003 Białko ogółem [g] 75,45 Tłuszcz[g] 53,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,63 W tym cukry [g] 31,12 Błonnik[g] 24,54 Sód [g] 2,18

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 12 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta pakwowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2%/*7/250ml Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2%/*7/250ml Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2%/*7/250ml Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy (*6*9*10+11) 40g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (*7) 80g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, banan. bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Gruszka 160g	Mus owocowy 100% b/c /100g	Mus owocowy 100% b/c /100g	Gruszka 160g Pestki dyni (+8) 15g	Mus owocowy 100% b/c /100g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*7,*9)400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo- ziemniaczanym gotowane i okraszone masłem (*1*3*9) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsnym i włoszczyzny(*9)400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo- ziemniaczanym gotowane i okraszone masłem (*1*3*9) 6szt./250g Marchewka gotowana z masłem(*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsnym i włoszczyzny(*9)400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo- ziemniaczanym gotowane i okraszone masłem (*1*3*9) 6szt./250g Marchewka gotowana z masłem(*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*7,*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Barszcz czerwony (*7,*9), ziemniaki, marchewka gotowana, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt nat. (*7) olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczorek	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Mus owocowy 100% owoców 100g
Kolacja	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (bez groszku)(*3*7*9) 120g Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), warzywa gotowane: seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocy	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, serem żółtym sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, twarożkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, twarożkiem, sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, serem żółtym sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Pomidor 1 szt 100g	
	Wartość energet. [kcal] 2550 Białko ogółem [g] 117,54 Tłuszcz[g] 91,123 w tym nasycone [g] 27,12 Węglowodany ogółem [g] 319,13 W tym cukry [g] 53,23 Błonnik[g] 37,65 Sód [g] 2,32	Wartość energet. [kcal] 2372 Białko ogółem [g] 82,02 Tłuszcz[g] 72,65 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 344,29 W tym cukry [g] 55,12 Błonnik[g] 22,34 Sód [g] 2,23	Wartość energet. [kcal] 2372 Białko ogółem [g] 82,02 Tłuszcz[g] 72,65 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 344,29 W tym cukry [g] 55,12 Błonnik[g] 22,34 Sód [g] 2,23	Wartość energet. [kcal] 2322 Białko ogółem [g] 96,54 Tłuszcz[g] 80,76 w tym nasycone [g] 19,12 Węglowodany ogółem [g] 268,22 W tym cukry [g] 42,76 Błonnik[g] 45,34 Sód [g] 2,10	Wartość energet. [kcal]1955 Białko ogółem [g] 80,12 Tłuszcz[g] 52,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 284,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,98

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 13 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Połędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Połędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1)50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Mozzarella *7/30g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Połędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, banan. bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Galaretką z owocami 123g	Galaretką z owocami 123g	Galaretką z owocami 123g	Pomarańcza 150g Migdały(*8) 10g	Mus owocowy 100g
Obiad	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9)400ml Kotlet rybny z morskczuka pieczony w panierce (*1*4) 110g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty, marchewki z pietruszką i olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, marchewka gotowana, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt nat. (*7) olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczorek	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g
Kolacja	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto z brązowego ryżu z kurczakiem i warzywami (*1*9) 200g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), warzywa gotowane: seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, serem żółtym, jajkiem,sałatą i ogórkiem (*7*1*6+9+10) 100g Papryka 100g	Bułka pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Bułka pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Bułka razowa z mix roślinnym, serem żółtym, jajkiem, sałatą i ogórkiem (*1*7*6+9+10) 100g Papryka 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2521 Białko ogółem [g]: 109,04 Tłuszcz[g]: 95,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 345,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:38,12 Sód [g]: 2,43	Wartość energet. [kcal]2460 Białko ogółem [g]: 99,22 Tłuszcz[g]: 79,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 355,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,04 Sód [g]: 2,38	Wartość energet. [kcal]2425 Białko ogółem [g]: 99,22 Tłuszcz[g]: 76,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 355,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,04 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal] 2361 Białko ogółem [g]: 99,87 Tłuszcz[g]: 74,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 283,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód [g]: 2,33	Wartość energet. [kcal]2011 Białko ogółem [g] 75,54 Tłuszcz[g] 51.3 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 289.34 W tym cukry [g] 19,22 Błonnik[g] 20,45 Sód [g] 1,92

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 14 marca 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połudwica sopočka wieprzowa (+1+9+10) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połudwica sopočka wieprzowa (+1+9+10) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połudwica sopočka wieprzowa (+1+9+10) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny 100g *7 Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połudwica sopočka wieprzowa (+1+9+10) 50g Twaróg (*7) 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, banan, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Salatka ze świeżych warzyw z serem feta i olejem rzepakowym 150g (*7)	Banan 120g	Banan 120g	Salatka ze świeżych warzyw z serem feta i olejem rzepakowym 150g (*7)	Mus owocowy 100%/100g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z duszoną pierśią kurczaka (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Makaron gotowany 200g (*1) Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z duszoną pierśią kurczaka (*1*7*9) 150g(100g mięsa) Makaron gotowany(*1) 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z duszoną pierśią kurczaka (*1*7*9) 150g (100gmięsa) Makaron gotowany (*1) 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z duszoną pierśią kurczaka (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1) 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 120g Wod 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, kalafior gotowany, mleko w proszku (*7), jogurt naturalny (*7) olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczor	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Kefir (*7) 200ml	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 60g Mozzarella (*7) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 60g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 60g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 60g Mozzarella (*7) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), gotowane warzywa: seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, , kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką wieprzową, mozzarellą, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Ogórek świeży 100g	Kanapka tostowa pszenna z szynką wieprzową ,mozzarellą, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z szynką wieprzową, mozzarella, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa razowa z szynką wieprzową , mozzarellą, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Ogórek świeży 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2459 Białko ogółem [g]: 107,34 Tłuszcz[g]: 85,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 40,09 Sód [g]: 2,41	Wartość energet. [kcal] 2487 Białko ogółem [g]: 98,63 Tłuszcz[g]: 76,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 331,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:27,99 Sód [g]: 2,33	Wartość energet. [kcal] 2467 Białko ogółem [g]: 98,63 Tłuszcz[g]: 76,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 331,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:27,99 Sód [g]: 2,33	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 260,23 w tym cukry[g]: 30,245 Błonnik[g]:46,12 Sód [g]: 2,25	Wartość energet. [kcal]1983 Białko ogółem [g] 75,54 Tłuszcz[g] 51.3 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 289.34 W tym cukry [g] 19,22 Błonnik[g] 20,45 Sód [g] 1,82

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 15 marca 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa chuda wieprzowa na ciepło (*6+9*10) 100g Musztarda (*10) 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa chuda drobiowa na ciepło (*6+9+10) 100g Ketchup 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kefir (*7) 200ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa chuda drobiowa na ciepło (*6+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7), mleko w proszku (*7), miód, banan, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Jabłko 150g Pestki dyni(+8) 10g	Jogurt naturalny 100ml *7
Obiad	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Kotlet mielony panierowany i pieczony z mięsa drobiowego - wieprzowego 110g (*1*3) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie po grecku z włoszczyzny (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie po grecku z włoszczyzny (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem brązowym (*9) 400ml Stek z cebulką z mięsa wieprzowego pieczony 110g (*1*3) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), szpinak gotowany, olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt naturalny 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7) 70g Połędwica drobiowa (*6+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa z zieleciną i morskczukiem(*7) 70g Połędwica drobiowa (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z zieleciną i morskczukiem (*7) 70g Połędwica drobiowa (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa z morskczukiem i szczypiorem (*7) 70g Połędwica drobiowa (*6+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą sopocką wiep., jajkiem, sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g Pomidor /100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą sopocką wiep., jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą sopocką wiep., jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g Pomidor 100g/	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2455 Białko ogółem [g]: 98,26 Tłuszcz[g]: 88,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03 Węglowodany ogółem[g]: 339,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 38,72 Sód [g]: 2,41	Wartość energet. [kcal] 2352 Białko ogółem [g]: 87,92 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal] 2352 Białko ogółem [g]: 87,92 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal] 2322 Białko ogółem [g]: 92,11 Tłuszcz[g]: 67,92 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,45 w tym cukry[g]: 47,23 Błonnik[g]: 44,09 Sód [g]: 2,18	Wartość energet. [kcal] 1999 Białko ogółem [g] 70,12 Tłuszcz[g] 50,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 284,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,82
-------------------	--	---	---	--	---

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 16 marca 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Kakao na mleku 2% tł. (*7) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Papryka 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Twaróg plaster *7/30g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Papryka 50g Rozszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna , mus owocowy (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	Gruszka 150g Pestki słonecznika (*8) 10g	jogurt naturalny (*7) 100g
Obiad	Grochówka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Grochówka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt(*7), marchewka gotowana, olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	kefir naturalny (*7) 200g	Mus owocowy 100%/100g bez cukru
Kolacja	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Jajko gotowane (*3)1szt./50g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Jajko gotowane (*3)1szt./50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Jajko gotowane (*3)1szt./50g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, twarożkiem, sałatą, ogórkiem kiszonym i masłem (*1*7+6+9+10) 100g Mandarynka 100g	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, twarożkiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, twarożkiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową , twarożkiem, sałatą, ogórkiem kiszonym i masłem (*1*7+6+9+10) 100g Papryka 100g	
WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2452 Białko ogółem [g]: 99,45 Tłuszcz[g]: 83,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 342,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal] 2412 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 366,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal] 2412 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 366,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal] 2301 Białko ogółem [g]: 98,24 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 313,12 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:48,78 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal]1945 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g]1,77

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 17 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny 100g *7 Pasta twarogowa z koperkiem (*) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), banan 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Migdały(+8) 10g	Mus owocowy 100%/100g
Obiad	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem pełnoziarnistym (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa pomidorowa (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), bukiet warzyw gotowany, olej rzepakowy 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwiecz	Jogurt owocowy 100ml *7	Jogurt owocowy 100ml *7	Jogurt owocowy 100ml *7	Jogurt naturalny 100ml *7	Jogurt owocowy 100ml *7
Kolacja	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Leczo na ciepło z kurczakiem i ziołami prowansalskimi 200g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową, sałatą i pomidorem (*7*1*6+9+10) 100g Ogórek 100g	Bułka pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Banan 120g	Bułka pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Banan 120g	Bułka razowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Ogórek słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2402 Białko ogółem [g]: 92,26 Tłuszcz[g]: 89,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 333,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sód [g]: 2,36	Wartość energet. [kcal] 2365 Białko ogółem [g]: 88,54 Tłuszcz[g]: 87,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 337,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal]2332 Białko ogółem [g] 87,23 Tłuszcz[g] 84.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 335,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sód [g] 2,28	Wartość energet. [kcal] 2323 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]183,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 280,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sód [g]: 2,14	Wartość energet. [kcal]2005 Białko ogółem [g] 70,12 Tłuszcz[g] 50.45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 284.34 W tym cukry [g] 30,22 Bionnik[g] 22,45 Sód [g] 1,99

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 18 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku (*7)250ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szyunka z indyka (*1+6+9)20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku (*7)250ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szyunka z indyka (*1+6+9)20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku (*7)250ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szyunka z indyka (*1+6+9)20g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szyunka z indyka (*1+6+9)20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna, mus owocowy (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Gruszka 150g	Galaretka owocowa bez cukru 123g	Galaretka owocowa bez cukru 123g	Gruszka 150g Pestki dyni (*8) 10g	Sok owocowy 300ml
Obi	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem drobiowo-wieprzowym pieczone w sosie pomidorowym (*7*9) 120g/50ml Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem(*7)120g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem(*7)120g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa brokułowa (*1*7*9) , ziemniaki, mięso drobiowe, szpinak, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), marchew gotowana, olej rzepakowy 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwień	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Jogurt naturalny *7/100g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Sałatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Chleb pszenny (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Pomidor 50g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Chleb pszenny (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Pomidor 50g Herbata b/c 250ml	Sałatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)50g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, poledwicą sopocką, jajkiem, sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwicą sopocką, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwicą sopocką, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, poledwicą sopocką, jajkiem, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g Pomidor 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2356 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 82,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 339,07 w tym cukry[g]: 40,65 Błonnik[g]: 32,09 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 86,23 Tłuszcz[g]:73,23 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 323,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:26,99 Sód [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 86,23 Tłuszcz[g]:73,23 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 323,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:26,99 Sód [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2335 Białko ogółem [g]: 92,19 Tłuszcz[g]: 79,32 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 298,12 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:40,12 Sód [g]: 2,26	Wartość energet. [kcal]2022 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 52.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 300.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02
-------------------	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 19 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 40g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 40g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 30g Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Połędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 30g Papryka 50g rukola5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), banan 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Pomarańcza 150g Migdały (*8) 10g	Mus owocowy 100%/100g
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym(*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*1) 150g Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*1) 150g Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*1) 150g Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*1) 150g Kasza gryczana 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), kalafior gotowany, olej rzepakowy 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczor	Drożdżówka 50g*1,3,7	Drożdżówka 50g *1,3,7	Drożdżówka 50g *1,3,7	Salátka z marchewki, jabłka, pestek słonecznika z jogurtem *7 150g	Jogurt owocowy 100ml *7
Kolacja	Twarożek z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem *7/70g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem *7/70g Szynka wieprzowa ze schabu (*1+9) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i ogórkiem kiszonym (*1*6+9+10) 100g Ogórek świeży 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą drobiową, mozzarellą sałatą i ogórkiem kiszonym(*1*6+9+10) 100g Ogórek świeży słupki 100g	
	Wartość energet. [kcal] 2476 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 89,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sód [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2427 Białko ogółem [g]: 97,98 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 338,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,39	Wartość energet. [kcal]2411 Białko ogółem [g]: 96,04 Tłuszcz[g]: 73,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 337,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,35	Wartość energet. [kcal] 2376 Białko ogółem [g]:95,63 Tłuszcz[g]: 71,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 284,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,34	Wartość energet. [kcal]2035 Białko ogółem [g] 73,34 Tłuszcz[g] 55,32 w tym nasycone [g] 22,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,05

JADŁOSPIS- SZPITAL –MSWiA Poliklinika

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 20 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie tatarskim (*3*7) 50g/30ml Połędwica sopocka (*6+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml Połędwica sopocka (*6+1+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połędwica sopocka (*6+1+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie tatarskim (*3*7) 50g/30ml Połędwica sopocka (*6+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rozszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), mus owocowy 450ml Herbata 250ml
II śniad	Mandarynka 100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mandarynka 100g Pestki dyni (+8) 10g	Sok owocowy 300ml
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morszczuka panierowany i smażony w sosie po grecku (*1*3*4*9) 110g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie po grecku (*1*3*4*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie po grecku (*1*3*4*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie po grecku (*1*3*4*9)100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa marchwianka (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt naturalny (*7), szpinak 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g
Kolacja	Zapiekanek makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zapiekanek makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zapiekanek makaronowa z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Kasza gryczana na ciepło z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, mozzarellą ,połędwicą wieprzową sałatą i pomidorem (*7*1*6+9+10) 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g	Bułka pszenna z mix roślinnym, mozzarellą połędwicą wieprzową,salałą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Bułka pszenna z mix roślinnym, mozzarellą połędwicą wieprzową,salałą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Bułka razowa z mix roślinnym, mozzarellą, połędwicą wieprzową sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g 300ml Surówka z marchewki i jabłka 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2512 Białko ogółem [g]: 110,04 Tłuszcz[g]: 88,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 345,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:31,12 Sód [g]: 2,38	Wartość energet. [kcal] 2452 Białko ogółem [g]: 92,44 Tłuszcz[g]: 70,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 330,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sód [g]: 2,47	Wartość energet. [kcal]2431 Białko ogółem [g]: 88,22 Tłuszcz[g]: 67,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,45	Wartość energet. [kcal] 2305 Białko ogółem [g]:92,54 Tłuszcz[g]: 79,31 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal]1988 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,93

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej